

# اخبار تصویری



**انجام پلاسما فریزس در بیمارستان شهید مصطفی خمینی برای اولین بار در استان**



**بازرسی از مراکز توزیع و فروش مواد غذایی در شهر ایلام در راستای اجرای طرح ارتقاء امنیت غذایی**



**تحلیل از آزادگان دانشگاه در سالروز ورود آزادگان به کشور**



**تقدیر از پرسنل فیزیوتراپ بیمارستان امام(ره) به مناسبت روز فیزیوتراپی**



**تودیع و معارفه دکتر صیدی و دکتر علیمرادی روسای سابق و جدید فوریت های پزشکی استان**



**دکتر دل پیشه و دکتر کریم رئیس دانشگاه های منطقه ۳ آماپشی کشور**



**رونمایی از تجهیزات پزشکی و اداری اهدایی خیرین سلامت به دانشگاه**



**معاون اجرایی معاونت آموزشی وزارت و روسا و معاونین آموزشی دانشگاههای منطقه ۳ آماپشی**



**مسئولان دانشگاه علوم پزشکی ایلام و معاونین آموزشی دانشگاههای کرمانشاه، همدان و کردستان**



**نمایی از توسعه مرکز بیماران دیالیزی با حضور خیرین سلامت در شهر ایلام**

## لزوم استفاده صحیح از شبکه های بی سیم با تغییر سبک زندگی

مردم های با برد بیشتر دارای شریک خطر بیشتری برای سلامتی شخصی هستند.

وی بیان داشت: در حال حاضر خطر ابتلا به تومور مخصوصا در ناحیه سر و گردن به دلیل استفاده ناصحیح و بیش از حد از تلفن های همراه اثبات شده است اما امواج وای فای با توجه به اینکه از فرکانسی بسیار کمتر از امواج تلفن همراه استفاده می کنند و برخلاف تلفن همراه که عمدتا اناز محراب نقطه ای ایجاد می کند، تمام بدن را در معرض خود قرار می دهند، کمتر مورد توجه عموم قرار دارند اما واقعیت این است که با تغییر سبک زندگی از دستی به ماشینی و تمایل بیشتر افراد به انجام کارها از راه دور و تحت شبکه، علاوه بر خطر قرار گیری طولانی مدت در محله با شریک خطر بالا، مشکلات دیگری برای سلامتی او به دلیل عدم ایجاد تحرک به وجود می آید.

این کارشناس تجهیزات پزشکی گفت: یک راه حل جهت پیشگیری از اثرات نامطلوب امواج وای فای نصب اندازه گیرهای پروتو در نقاط مختلف شهر و حتی در منزل و سایر نقاط با خطر می باشد. این روش هم اکنون در بسیاری از کشورهای دنیا مرسوم است و در صورت تجاوز شدت امواج رادیویی از میزان تعریف شده و این برای سلامتی افراد دستگاه به طور خودکار آلارم خطر را برای مرکز ارائه دهنده سرویس ارسال می کند تا اقدامات ایمنی انجام گیرد.

وی در پایان سخنان خود تاکید نمود: البته با تمام این تفاسیر بهترین روش برای مصون ماندن از خطرات امواج رادیویی، اقدام جهت انجام راهکارهای خودکنترلی توسط افراد است به این معنی که تا حد امکان از استفاده های بی مورد و بیش از حد از شبکه های وای فای بپاکنند و همچنین والدین لازم است با افزایش سطح آگاهی خود، راهکارهای مراقبتی برای استفاده صحیح از انواع مختلف تکنولوژی را به فرزندان خود بیاموزند.



جامعه است که بطور پیوسته و به صورت روزانه با شبکه وای فای سروکار دارند، خاطرنشان کرد: این گروه که عمدتا افراد در رنج سنی ۱۰ تا ۳۰ سال را تشکیل می دهند شامل نوجوانان، جوانان و حتی میانسالان می شوند و متأسفانه اخیرا گروه کودکان زیر ۱۰ سال نیز بدلیل عدم اطلاع والدین از خطرات استفاده ناصحیح از ابزارهای ممتنی بر شبکه به گروه های پرخطر پیوسته اند.

وی تصریح کرد: با توجه به آمارهای موجود، میانگین استفاده از اینترنت در کشور ما ۹ ساعت در شبانه روز است در حالی که این میزان در دنیا ۱۶ ساعت در یک ماه است. بنابراین آگاهی افراد، خصوصا والدین، در خصوص خطرات و مضرات استفاده ناصحیح از شبکه های اینترنت امری اجتناب ناپذیر است.

مهندس مرادی افزود: طبق گزارشات منابع معتبر علمی، افزایش دما، مهم ترین و اولین اثر ناشی از ورود امواج رادیویی از جمله امواج وای فای به بدن شخص است. میزان افزایش دما با قدرت متغیر متغیر است. موج رطوبت منقسم دارد این به این معناست که

کارشناس ارشد تجهیزات پزشکی معاونت غذا و دارو ایلام گفت: امروزه با تغییر سبک زندگی، لزوم استفاده صحیح از شبکه های بی سیم بیش از پیش احساس می شود.

به گزارش خبرنگار وب داه مهندس موسی مرادی در این رابطه اظهار کرد: استفاده از شبکه های بی سیم محلی (WLAN) در منازل مسکونی، ادارات و مسایر مکان های عمومی (فروترگا، مدرسه، بانک و...) به امری مرسوم تبدیل شده است.

وی افزود: گستردگی استفاده از شبکه های اینترنت محلی، رعایت حد پروتوگیری هنگام مواجهه افراد با آن ها را پرچسته تر می کند. مطالعات اخیر نشان می دهند که میزان خطر ناشی از امواج وای فای یا فاصله شخصی از آنتن موبایل، مدت زمان قرار گیری در محله اشعه و مقدار یا کیزه بودن محیط از پروتو ارتباطاتگانتگ است.

کارشناس ارشد تجهیزات پزشکی معاونت غذا و دارو ایلام با بیان اینکه در حمال حاضر نگرانی اصلی در خصوص گروهی از افراد

### افزایش قند خون با استفاده زیاد و مداوم کورتون ها

به گزارش پایگاه خبری وب داه، عضو هیئت علمی و پزشک متخصص غدد دانشگاه گفت: مصرف زیاد برخی داروها و استفاده زیاد و مداوم کورتون ها باعث افزایش قند خون می شود. دکتر حبیبه سادات شاکری افزود: در بیماران دیابتی مهم ترین اقدام کاهش وزن و کاهش چربی خون بیمار است.

وی تصریح کرد: در بیشتر موارد با کاهش وزن بیمار، دیابت درمان می شود و نیاز به انسولین درمانی نیست.

وی اظهار داشت: اگر قند خون ناشتا بالای ۲۵۰ باشد و ورزش و رژیم درمانی جوابگو نباشد، انسولین تزریقی را برای افراد دیابتی شروع می کنیم.

وی خاطر نشان کرد: پرکاری تیروئید نیز باعث افزایش قند خون و استرس می شود که در درمان باید آن را مد نظر داشته باشیم.

وی با بیان این که استرس باعث افزایش قند خون می شود، تصریح کرد: درمان های کاهش استرس می تواند در درمان دیابت موثر باشد و نیاز به انسولین را کاهش دهد.

وی تاکید کرد: افرادی که استرس های روزانه دارند باید در مرحله نخست استرس خود را کنترل و با استفاده از مهارت های مقابله با استرس، با دیابت خود مقابله کنند.